

Love cards 2 instrucciones

Love cards: Es un juego de cartas inspiradas en el coaching, la inteligencia emocional, la inteligencia relacional y en los ciclos de aprendizaje. Con este juego podrás generar integración en los equipos de trabajo, mejorar el clima laboral de la organización, fomentar la empatía entre las personas, mejorar las relaciones con los demás, incluso las relaciones de pareja, con unos leves ajustes en las instrucciones esta versátil baraja te servirá para trabajar en encuentros de parejas. La baraja consta de 40 cartas de imagen, 21 cartas de preguntas divididas en tres etapas de conocimiento y profundización, y dos cartas especiales para trabajar con parejas. (39a-b y 41a-b)

Modo de empleo como dinámica de integración. Grupos máximo 40 personas

Se ubican las cartas de imagen en un espacio donde se puedan apreciar todas, se invita a que cada participante tome la imagen que más le llame la atención, luego las personas deben sentarse en dos círculos, uno interno y otro externo, con una pareja frente a cada uno, esa será la pareja con quien inicien la dinámica, el facilitador toma la baraja de preguntas, comienza realizando las dos preguntas de cada carta, las cuales deberán ser respondidas por la pareja entre sí, después de dos cartas o más hará que las parejas roten, (esta rotación depende de la cantidad de parejas que haya en el grupo, lo recomendable es que todas las personas compartan) uno de los dos círculos debe rotar para que los participantes cambien de pareja, esta rotación dependerá del número total de parejas.

}

Las preguntas están numeradas y se dividen en tres etapas, etapa 1 de rapport, etapa 2 de conversaciones profundas y etapa 3 preguntas proyectivas, para vivir los estados emocionales y generar el proceso grupal se puede hacer como mínimo 6 preguntas es decir 3 tarjetas de preguntas de cada color hasta el final, de esta manera el facilitador escoge las preguntas según la percepción que tenga del grupo.

En caso de hacer completa la dinámica se puede manejar en dos o tres sesiones, realizando cada etapa de las preguntas, para luego reanudar en otro momento el cual no debe ser superior a 8 días calendario, para no perder el hilo conductor de la dinámica.

Es recomendable dar tiempo por pregunta y esto depende del tiempo que se tenga para la sesión.

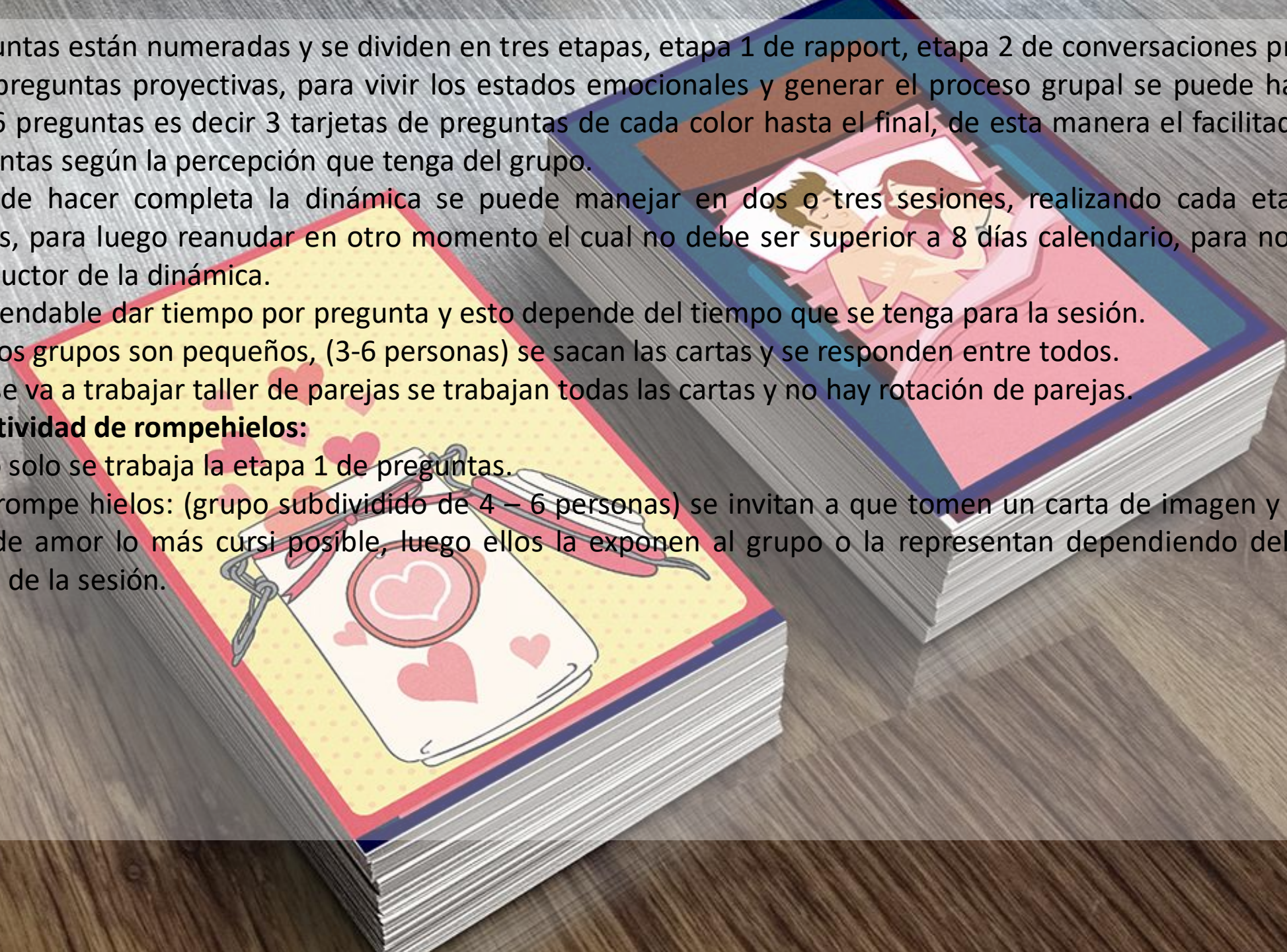
Cuando los grupos son pequeños, (3-6 personas) se sacan las cartas y se responden entre todos.

Cuando se va a trabajar taller de parejas se trabajan todas las cartas y no hay rotación de parejas.

Como actividad de rompehielos:

Para esto solo se trabaja la etapa 1 de preguntas.

Modo 2 rompe hielos: (grupo subdividido de 4 – 6 personas) se invitan a que tomen un carta de imagen y creen una historia de amor lo más cursi posible, luego ellos la exponen al grupo o la representan dependiendo del tiempo y objetivos de la sesión.



Otros ejercicios a realizarse con las tarjetas

1. Se dejan las tarjetas de imagen en un lugar visible, se pide a los participantes que tomen una tarjeta las que más le guste y con esta tarjeta expongan ellos cuál es su concepto del amor.
2. Las tarjetas deben estar boca abajo y cada participante toma una al azar, luego con la tarjeta explican que significado tiene la tarjeta y la relación de la tarjeta con la realidad del participante.

3. Modo de empleo parejas

Versión 1. Si deseas fortalecer tu relación de pareja: debes seleccionar mínimo tres cartas de cada etapa, teniendo en cuenta lo que no conoces o deseas profundizar en tu pareja.

Versión 2: seleccionen como mínimo tres cartas de imagen cada uno, luego con esas cartas se contarán mutuamente una historia de amor, la cual después deben unir en una sola historia.

Modo de empleo enamoramiento

Si lo que tu deseas es enamorar esa persona que está contigo, la cual no conoces muy bien, no la conoces o la conoces, pueden experimentar con la bajara, ser osados y arriesgarse, recuerda que esto es peligroso, pues se pueden enamorar de manera IRRESISTIBLE.

Lo primero que harás es decirle a la persona que esto es un experimento de amor, luego cada uno toma una carta de imagen y cuenta cuál es su expectativa frente al juego que van a realizar, después de eso comienzan con las preguntas de la etapa 1, al terminar la etapa 1 sacan otra carta de imagen al azar (sin verla antes de tomarla) y le dirán a su pareja que significa esa carta, después continúan con la etapa 2, al finalizar la etapa 2 cada uno le contara al otro como se siente hasta el momento con lo sucedido, luego realizaran la etapa 3 y después nos invitan a su boda.

Te invitamos a contarnos tu experiencia con **love Cards**

Visita www.juegoseducativos.org conoce otros juegos y otras formas de usar Love Cards.